

木場公園 防災DAYイベント

国家資格者
による

震災時にも役に立つ

防災親子ふれあい教室

震災などで環境が変わると、子どもの夜泣き、疳の虫、お腹の不調などが想定できます。日常での対応も含めて、お子様の健康について鍼灸マッサージ師にご相談してみませんか。自宅でも避難所でも簡単にできるマッサージ方法やお子さまの健康について学べます。



親子ペアベビーマッサージと 健康相談

参加費
無料♪

2023年9月10日(日)

日時

① 0歳～1歳児向け (歩行ができる前のお子さま、保護者の方)

10:30～11:30

親子の絆を深める
ベビーマッサージを体験できます。

② 2歳～5歳児向け

13:00～14:00

お子さまの体調を整え、病気に対する抵抗力を
高めるスプーンタッチ体験ができます。

場所

木場公園 (ミドリウム内レクチャールーム)



参加人数

①②の各回 先着8組程度

お申込み

当日10時よりミドリウム内レクチャールームにて受付開始

開催

主催：公益社団法人東京都公園協会

協力：一般社団法人全国鍼灸マッサージ協会 (問合せ：03-6661-0682)